

# Influenza

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Indikation:</b>       | <p>Personen über 60 Jahre<br/>-&gt; Standardimpfung nach STIKO;<br/>Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhter Gefährdung infolge eines Grundleidens, bei beruflicher Exposition oder bei drohender Epidemie<br/>-&gt; Indikationsimpfung nach STIKO;<br/>Schwangere ab 2. Trimenon, bei erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge eines Grundleidens ab 1. Trimenon<br/>-&gt; Indikationsimpfung nach STIKO;<br/>Reisemedizinische Aspekte:<br/>Obengenannte Personen sollten bei Reisen in der jeweiligen Grippesaison (s. unten) sowie bei Reisen in Gebiete mit aktuellen Ausbrüchen prinzipiell geimpft sein.<br/>Ein erhöhtes Expositionsrisiko besteht z.B. auf Kreuzfahrtschiffen, längeren Bus-, Bahn- oder Flugreisen, in organisierten Touristengruppen, auf Großveranstaltungen sowie speziell für Pilger zum Hajj.</p> |
| <b>Impfstoff:</b>        | <p>tot (Antigene aktuell zirkulierender Influenzaviren) als Spalt-, Subunit- oder adjuvierter Impfstoff; Wirtssystem: embryonierte Hühnereier oder Zellkultur</p> <p>lebend (attenuierte Impfstämme aktuell zirkulierender Influenzaviren) als Nasenspray für Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren</p>  |
| <b>Zusatz:</b>           | <p>Formaldehyd, Antibiotika, Adjuvantien, div. Salze (je nach Hersteller);<br/>aktuell ist nur ein einziger adjuvantierter Impfstoff verfügbar.</p>   |
| <b>Applikation:</b>      | <p>einmal 0,5 ml i.m. (vorzugsweise Deltoideus), evtl. subkutan, nicht intravasal!<br/>Dosierung für Kinder s. Beipackzettel.<br/>Lebendimpfung für Kinder: Nasenspray</p>  |
| <b>Wirksamkeit:</b>      | <p>mäßig bis befriedigend, stark vom Impfstoff und den Ansprechraten beim Geimpften abhängig, Beginn 1–2 Wochen nach Impfung, Dauer je nach verwendetem Impfstoff mindestens 5 Jahre, u.U. deutlich länger;<br/>Wiederimpfung wegen Wechsel der zirkulierenden saisonalen Influenzastämme</p>   |
| <b>Wiederimpfung:</b>    | <p>jährlich mit aktuellem Impfstoff nach Empfehlungen der WHO.</p>  |
| <b>Kontraindikation:</b> | <p><b>akute behandlungsbedürftige Krankheiten;</b><br/><b>Allergie gegen Impfstoffbestandteile;</b></p>   |

**speziell Hühnereiweiß (dann Zellkulturimpfstoff verwenden)**

**Impfrisiko:**

häufig leichte Lokal- und/oder Allgemeinreaktionen;  
sehr selten allergische Haut- oder Allgemeinreaktionen,  
Vaskulitis, Thrombozytopenie, Guillain-Barré;  
Einzelfälle in zeitlichem Zusammenhang:  
Nierenfunktionsstörung, Erythema exsudativum  
multiforme, Uveitis, Neuritis, Krampfanfälle.

**Hinweise:**

Die **Impfung** sollte **möglichst vor Beginn der "Grippesaison"** auf den betreffenden Hemisphären: **November-April, S: Mai-Oktober, Tropen: ganzjährig** erfolgen. Die aktuellen Empfehlungen zur Zusammensetzung der Impfstoffe für die betreffende Hemisphäre werden von der WHO jeweils ein halbes Jahr zuvor publiziert; sie können voneinander abweichen. Bisher ist davon auszugehen, dass die hier handelsüblichen Impfstoffe auch für **Reisen auf die südliche Halbkugel** einen gewissen Schutz verleihen. Ein Problem besteht darin, dass sie ab Mai kaum noch verfügbar sind. Bei entsprechender Indikation sollte die Impfung daher möglichst vorher erfolgen, wobei mit einer Schutzdauer von mindestens 5 Jahren gerechnet werden kann.

**Zeitabstand** zu anderen Impfungen **nicht erforderlich.**

**Stillzeit** ist **keine Kontraindikation.**

Bei **Immundefekten** oder Behandlung mit **Immunsuppressiva** ist der Impferfolg fraglich, die Impfung andererseits besonders wichtig.  
Für **Personen > 60 Jahre** gibt es einen adjuvantierten Impfstoff mit **verbesserter Immunogenität.**

**Handelsnamen:**

Saisonale Influenza:  
verschiedene tetravalente Spalt- und Subunitimpfstoffe auf Hühnereibasis (diverse Hersteller)  
ein tetravalenter Impfstoff auf Zellkulturbasis (Flucelvax®) – für gesunde Reisende aufgrund besserer Effektivität gegen A/H3N2 zu bevorzugen;  
attenuierter Lebendimpfstoff als Nasenspray (Fluenz®Tetra) – für Kleinkinder bis max. 6. LJ zu bevorzugen;  
adjuvantierter Impfstoff (Fluad®) – für über 60-Jährige und/oder chronisch Kranke zu bevorzugen  
Impfstoff mit höherer Antigenkonzentration (Efluelda®) – ggf. alternativ für über 60-Jährige und/oder chronisch Kranke zu bevorzugen